

ESAMI PRELIMINARI DA ESEGUIRE 1-3 MESI PRIMA DELLA PRIMA VISITA

Se hai ancora il ciclo mestruale

A chi è rivolto

Questo percorso è indicato per donne con ciclo mestruale presente, anche se irregolare, doloroso, abbondante o scarso, o associato a sintomi come stanchezza, acne, insonnia o sbalzi d'umore. Il ciclo mestruale è uno dei principali indicatori della salute ormonale: comprenderlo è il primo passo per interpretare il linguaggio del corpo.

Quando eseguire gli esami

Il prelievo deve essere effettuato tra il 3° e il 5° giorno dall'inizio del flusso mestruale. Questo timing è fondamentale per ottenere valori corretti e realmente interpretabili.

Esami da eseguire 1-3 mesi prima della prima visita

- **FSH, LH, 17 Beta Estradiolo, Progesterone, AMH, Prolattina.**
- **Testosterone totale e libero, Androstenedione, DHEA solfato, SHBG.**
- **TSH, FT3, FT4, Vitamina D, Paratormone.**
- **PT, PTT, Antitrombina III, Proteina C, Proteina S, Omocisteina, Resistenza alla Proteina C attivata.**

Indicazioni importanti

Gli esami devono essere eseguiti solo dopo aver prenotato la visita. Non è necessario ripetere esami già eseguiti se ancora validi. Segnalare eventuali terapie in corso.

Cosa portare in visita se già eseguiti (facoltativi)

Mammografia o ecografia mammaria (ultimi 12 mesi), ultima visita ginecologica, Pap test ed eventuale HPV test, esami precedenti e visite specialistiche rilevanti (MOC, visite cardiologiche, interventi, ricoveri soprattutto se ginecologici e etc...)

Invio esami

NON inviare esami via mail salvo risultati anomali o accordo diretto.

Tutta la documentazione verrà valutata in sede di visita.

Nota

Queste indicazioni non sostituiscono la valutazione medica, che sarà sempre personalizzata.

Prenotazioni Centro Ginecea Milano

: [02 2694750](tel:022694750) : info@ginecea.it : www.ormonibioidentici.it www.ginecea.it